

OM YOGA Studio 姫路 Schedule 10

		1(SAT)		2(SUN)			
		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		リフレッシュヨガ Mayumi 9:45~11:00			
3(MON)	4(TUE)	5(WED)	6(THU)	7(FRI)	8(SAT)	9(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	ピンヤサフロアヨガ Yuki 9:45~11:00	
	ママヨガ Mayumi 14:00~15:00		マタニティヨガ Mayumi 14:00~15:00				
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Mayumi 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ハタ・ヴィンヤサヨガ Makoto 20:30~21:30		ゆるりヨガ Mayumi 20:30~21:30				
10(MON)	11(TUE)	12(WED)	13(THU)	14(FRI)	15(SAT)	16(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	リフレッシュヨガ Mayumi 9:45~11:00	
	ママヨガ Mayumi 14:00~15:00		マタニティヨガ Mayumi 14:00~15:00				
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ハタ・ヴィンヤサヨガ Makoto 20:30~21:30		ゆるりヨガ Mayumi 20:30~21:30				
17(MON)	18(TUE)	19(WED)	20(THU)	21(FRI)	22(SAT)	23(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	リフレッシュヨガ Mayumi 9:45~11:00	
	ママヨガ Mayumi 14:00~15:00		マタニティヨガ Mayumi 14:00~15:00				
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ハタ・ヴィンヤサヨガ Makoto 20:30~21:30		ゆるりヨガ Mayumi 20:30~21:30				
24(MON)	25(TUE)	26(WED)	27(THU)	28(FRI)	29(SAT)	30(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	骨盤調整ヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	リフレッシュヨガ Mayumi 9:45~11:00	
	ママヨガ Mayumi 14:00~15:00		マタニティヨガ Mayumi 14:00~15:00				
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ハタ・ヴィンヤサヨガ Makoto 20:30~21:30		ゆるりヨガ Mayumi 20:30~21:30				
31(MON)	☆クラス開始5分前までにお越しください ☆携帯電話の電源は必ずお切りください ☆お車でお越しの方は駐車スペースをお守りください ※クラス開始後のご来店はご遠慮頂く場合がございます						
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45							
陰ヨガ Michie 19:00~20:00							
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30							