

OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHDULE 1

1 (SUN)

年始休業

| 2(MON) | 3(TUE) | 4(WED) | 5(THU) | 6(FRI) | 7(SAT) | 8(SUN) |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 年始休業 | 年始休業 | 定休日 | 肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45 | 陰ヨガ Michie 10:30~11:45 | ハタヨガ Megumu 9:45~11:00 | やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00 |
| | | | ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00 | ハタヨガ Megumu 19:00~20:15 | | |
| | | | リラクソヨガ Yuki 20:30~21:30 | | | |
| 9(MON) | 10(TUE) | 11(WED) | 12(THU) | 13(FRI) | 14(SAT) | 15(SUN) |
| ハタヨガ Megumu 10:30~11:45 | ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45 | 定休日 | 股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45 | 陰ヨガ Michie 10:30~11:45 | ハタヨガ Megumu 9:45~11:00 | やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00 |
| 陰ヨガ Michie 19:00~20:00 | リラクソ Chiaki 19:00~20:00 | | ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00 | ハタヨガ Megumu 19:00~20:15 | | |
| やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30 | ヴィンヤサヨガ Kumi 20:30~21:30 | | リラクソヨガ Yuki 20:30~21:30 | | | |
| 16(MON) | 17(TUE) | 18(WED) | 19(THU) | 20(FRI) | 21(SAT) | 22(SUN) |
| ハタヨガ Megumu 10:30~11:45 | ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45 | 定休日 | 肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45 | 陰ヨガ Michie 10:30~11:45 | ハタヨガ Megumu 9:45~11:00 | ハタヨガ Mayu 9:45~11:00 |
| 陰ヨガ Michie 19:00~20:00 | リラクソ Chiaki 19:00~20:00 | | ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00 | ハタヨガ Megumu 19:00~20:15 | | |
| やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30 | ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30 | | リラクソヨガ Mayu | | | |
| 23(MON) | 24(TUE) | 25(WED) | 26(THU) | 27(FRI) | 28(SAT) | 29(SUN) |
| ハタヨガ Megumu 10:30~11:45 | ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45 | 定休日 | 股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45 | 陰ヨガ Michie 10:30~11:45 | ハタヨガ Megumu 9:45~11:00 | やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00 |
| 陰ヨガ Michie 19:00~20:00 | リラクソ Chiaki 19:00~20:00 | | ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00 | ハタヨガ Megumu 19:00~20:15 | | |
| やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30 | ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30 | | リラクソヨガ Yuki 20:30~21:30 | | | |
| 30(MON) | 31(TUE) | お知らせ | | | | |
| ハタヨガ Megumu 10:30~11:45 | 骨盤調整ヨガ Michie 10:30~11:45 | * NEW 毎週火曜日 第1火曜日 20:30~ ヴィンヤサヨガ | | | | |
| 陰ヨガ Michie 19:00~20:00 | リラクソ Chiaki 19:00~20:00 | | | | | |
| やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30 | ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30 | | | | | |