

# OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHDULE 2

		1(WED)	2(THU)	3(FRI)	4(SAT)	5(SUN)
定休日			肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
			ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
			リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
6(MON)	7(TUE)	8(WED)	9(THU)	10(FRI)	11(SAT)	12(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Eri 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	リラックス Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
13(MON)	14(TUE)	15(WED)	16(THU)	17(FRI)	18(SAT)	19(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	Chiaki 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
20(MON)	21(TUE)	22(WED)	23(THU)	24(FRI)	25(SAT)	26(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Kumi	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
27(MON)	28(TUE)					
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	骨盤調整ヨガ Michie 10:30~11:45					
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30					

