

| 1(MON) | 2(TUE) | 3(WED) | 4(THU) | 5(FRI) | 6(SAT) | 7(SUN) |
|---------------------------------|-------------------------------|---------|--|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| ハタヨガ Megumu 10:30~11:45 | ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45 | 定休日 | 股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45 | 陰ヨガ Michie 10:30~11:45 | ハタヨガ Megumu 9:45~11:00 | やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00 |
| 陰ヨガ Michie 19:00~20:00 | リラックスヨガ Chiaki 19:00~20:00 | | 休講 | | | |
| やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30 | ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30 | | | | | |
| 8(MON) | 9(TUE) | 10(THU) | 11(THU) | 12(FRI) | 13(SAT) | 14(SUN) |
| ハタヨガ Megumu 10:30~11:45 | ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45 | 定休日 | 肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45 | 陰ヨガ Michie 10:30~11:45 | ハタヨガ Megumu 9:45~11:00 | やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00 |
| 陰ヨガ Michie 19:00~20:00 | リラックス Chiaki 19:00~20:00 | | ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00 | ハタヨガ Megumu 19:00~20:15 | | |
| やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30 | ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30 | | リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30 | | | |
| 15(MON) | 16(TUE) | 17(THU) | 18(THU) | 19(FRI) | 20(SAT) | 21(SUN) |
| ハタヨガ Megumu 10:30~11:45 | ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45 | 定休日 | 股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45 | 陰ヨガ Michie 10:30~11:45 | ハタヨガ Megumu 9:45~11:00 | やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00 |
| 陰ヨガ Michie 19:00~20:00 | リラックス Chiaki 19:00~20:00 | | ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00 | ハタヨガ Megumu 19:00~20:15 | | |
| やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30 | ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30 | | リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30 | | | |
| 22(MON) | 23(TUE) | 24(THU) | 25(THU) | 26(FRI) | 27(SAT) | 28(SUN) |
| ハタヨガ Megumu 10:30~11:45 | ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45 | 定休日 | 肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45 | 陰ヨガ Michie 10:30~11:45 | ハタヨガ Megumu 9:45~11:00 | やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00 |
| 陰ヨガ Michie 19:00~20:00 | リラックス Chiaki 19:00~20:00 | | ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00 | ハタヨガ Megumu 19:00~20:15 | | |
| やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30 | ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30 | | リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30 | | | |
| 29(MON) | 30(TUE) | 31(WED) | OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHDULE 5 | | | |
| ハタヨガ Megumu 10:30~11:45 | 骨盤調整ヨガ Michie 10:30~11:45 | 定休日 | | | | |
| 陰ヨガ Michie 19:00~20:00 | リラックス Chiaki 19:00~20:00 | | | | | |
| やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30 | ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30 | | | | | |