

OM YOGA STUDIO HIMEJI

SCHDULE 6

		1 (THU)		2 (FRI)		3 (SAT)		4 (SUN)	
		股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00				
		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15						
		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30							
5 (MON)	6 (TUE)	7 (WED)		8 (THU)	9 (FRI)	10 (SAT)	11 (SUN)		
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00		
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックスヨガ Chiaki 19:00~20:00			ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15				
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30			リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30					
12 (MON)	13 (TUE)	14 (WED)		15 (THU)	16 (FRI)	17 (SAT)	18 (SUN)		
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	やさしいヴィンヤサ Chiaki 10:30~11:45	定休日		股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00		
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックスヨガ Chiaki 19:00~20:00			ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15				
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30			リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30					
19 (MON)	20 (TUE)	21 (WED)		22 (THU)	23 (FRI)	24 (SAT)	25 (SUN)		
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサ Chiaki 9:45~11:00		
ハタヨガ Megumu 19:00~20:00	リラックスヨガ Chiaki 19:00~20:00			ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15				
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30			リラックスヨガ Mayu 20:30~21:30					
26 (MON)	27 (TUE)	28 (WED)		29 (THU)	30 (FRI)				
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	骨盤調整ヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45				
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00			ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15				
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30			リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30					