

お知らせ	1(TUE)	2(WED)	3(THU)	4(FRI)	5(SAT)	6(SUN)
お盆期間の為 一部休講させていただきます。 予めご了承ください。	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
	リラックス Chiaki 19:00~20:00		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
7(MON)	8(TUE)	9(WED)	10(THU)	11(FRI)	12(SAT)	13(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
14(MON)	15(TUE)	16(WED)	17(THU)	18(FRI)	19(SAT)	20(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
休講	休講		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
21(MON)	22(TUE)	23(WED)	24(THU)	25(FRI)	26(SAT)	27(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
28(MON)	29(TUE)	30(WED)	31(THU)	OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 8		
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	ハタヨガ Yuki 10:30~11:45			
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00		ハタ・ヴィンヤサヨガ Yuki 19:00~20:00			
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			