

# OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 9

		1(FRI)		2(SAT)		3(SUN)	
		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00	
		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
4(MON)	5(TUE)	6(WED)		7(THU)	8(FRI)	9(SAT)	10(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Yuki 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:00~20:00			夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	リラックスヨガ Eri 20:30~21:30			リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
11(MON)	12(TUE)	13(WED)		14(THU)	15(FRI)	16(SAT)	17(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	ゆったりヴィンヤサ Kumi 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:00~20:00			ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	リラックスヨガ Eri 20:30~21:30			リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
18(MON)	19(TUE)	20(WED)		21(THU)	22(FRI)	23(SAT)	24(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00			夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Chiaki 20:30~21:30	リラックスヨガ Eri 20:30~21:30			リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			
25(MON)	26(TUE)	27(WED)		28(THU)	29(FRI)	30(SAT)	31(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:00~20:00			ヴィンヤササヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	リラックスヨガ Eri 20:30~21:30			リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30			