

# OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 10

						1(SUN)							
						やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00							
2(MON)		3(TUE)		4(WED)		5(THU)		6(FRI)		7(SAT)		8(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		ハタヨガ Yuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00	
						夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		リラックスヨガ Chiaki 19:00~20:00				リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30							
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30											
9(MON)		10(TUE)		11(WED)		12(THU)		13(FRI)		14(SAT)		15(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		ハタヨガ Yuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサ Chiaki 9:45~11:00	
						ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		リラックスヨガ Chiaki 19:00~20:00				リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30							
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30											
16(MON)		17(TUE)		18(WED)		19(THU)		20(FRI)		21(SAT)		22(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		ハタヨガ Yuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00	
						夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		リラックスヨガ Chiaki 19:00~20:00				リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30							
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30											
23(MON)		24(TUE)		25(WED)		26(THU)		27(FRI)		28(SAT)		29(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		ハタヨガ Yuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00	
						ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		リラックスヨガ Chiaki 19:00~20:00				リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30							
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30											
30(MON)		31(TUE)											
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45											
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		リラックスヨガ Chiaki 19:00~20:00											
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30											