

OM YOGA STUDIO HIMEJI

SCHEDULE 11

		1(WED)	2(THU)	3(FRI)	4(SAT)	5(SUN)	
定休日			ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00	
			夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
			リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30				
6(MON)	7(TUE)	8(WED)	9(THU)	10(FRI)	11(SAT)	12(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	リラックスヨガ Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30				
13(MON)	14(TUE)	15(WED)	16(THU)	17(FRI)	18(SAT)	19(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:00~20:00		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	リラックスヨガ Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30				
20(MON)	21(TUE)	22(WED)	23(THU)	24(FRI)	25(SAT)	26(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	ハタヨガ Yuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yuki 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	リラックスヨガ Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30				
27(MON)	28(TUE)	29(WED)	30(THU)	<p>！！スタジオへは時間厳守でお越し下さい！！</p> <p>遅れての入室はお控頂きますようお願い致します。</p> <p>遅刻の場合、入室をお断りする場合がございますので予めご了承下さい。</p>			
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	ハタヨガ Yuki 10:30~11:45				
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:00~20:00		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00				
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	リラックスヨガ Eri 20:30~21:30		リラックスヨガ Yuki 20:30~21:30				