

OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 12

		1(FRI)		2(SAT)		3(SUN)			
		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00			
		ハタヨガ Mayu 19:00~20:15							
4(MON)	5(TUE)	6(WED)		7(THU)	8(FRI)		9(SAT)	10(SUN)	
ハタヨガ Mayu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		やさしいヴィンヤサヨガ Eri 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00		
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00			ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15				
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ヴィンヤサヨガ Eri 20:30~21:30			リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30					
11(MON)	12(TUE)	13(WED)		14(THU)	15(FRI)		16(SAT)	17(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		やさしいヴィンヤサヨガ Eri 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00		
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00			夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15				
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ハタヨガ Mayu 20:30~21:30			ハタヨガ Megumu 20:30~21:30					
18(MON)	19(TUE)	20(WED)		21(THU)	22(FRI)		23(SAT)	24(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		やさしいヴィンヤサヨガ Eri 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00		
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00			ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15				
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	ハタヨガ Megumu 20:30~21:30			リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30					
25(MON)	26(TUE)	27(WED)		新クラス/年末年始休業のお知らせ					
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日		<p>* 火曜日 20:30~21:30 Eiko/リラックスヨガ</p> <p>* 土曜日 9:45~11:00 Yousuke/やさしいヴィンヤサヨガ</p> <p>* 休業期間 12月28日(木)~1月4日(木)</p> <p>ご迷惑をお掛け致しますが、お間違えのないようお越しく下さい。</p>					
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックス Chiaki 19:00~20:00								
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30								

イベント
108回太陽礼拝
(スーリヤナマスカーラ)
11:30 スタート