

OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 1

遅れてのご入場はお断りする場合がございます。時間に余裕をもってお越しください。

1(MON)	2(TUE)	3(WED)	4(THU)	5(FRI)	6(SAT)	7(SUN)
年始休業				陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
				ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
8(MON)	9(TUE)	10(WED)	11(THU)	12(FRI)	13(SAT)	14(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:45~21:00		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30			リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
15(MON)	16(TUE)	17(WED)	18(THU)	19(FRI)	20(SAT)	21(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:45~21:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30			リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
22(MON)	23(TUE)	24(WED)	25(THU)	26(FRI)	27(SAT)	28(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:45~21:00		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30			リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
29(MON)	30(TUE)	31(WED)	変更のお知らせ			
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	<p>誠に勝手ながら、2018年1月9日（火）より 下記のとおり、クラス時間を変更いたします。</p> <p>19:00~20:00 (60h) ➡ 19:45~21:00 (75h)</p> <p>時間変更に伴いご不便をおかけすることになりますが、 何卒ご理解頂き、今後ともご愛顧頂きますよう宜しくお願い申し上げます。</p>			
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:45~21:00					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30						