

OM YOGA STUDIO HIMEJI

SCHEDULE 2

		1 (THU)		2 (FRI)		3 (SAT)		4 (SUN)					
		股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00					
		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ									
		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30		Megumu 19:00~20:15									
5 (MON)		6 (TUE)		7 (WED)		8 (THU)		9 (FRI)		10 (SAT)		11 (SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ				夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00				リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30		Megumu 19:00~20:15					
12 (MON)		13 (TUE)		14 (WED)		15 (THU)		16 (FRI)		17 (SAT)		18 (SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
肩甲骨ヨガ		ヴィンヤサヨガ				ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ					
Yoko 19:45~21:00		Chiaki 19:45~21:00				リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30		Megumu 19:00~20:15					
19 (MON)		20 (TUE)		21 (WED)		22 (THU)		23 (FRI)		24 (SAT)		25 (SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ				夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00				リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30		Megumu 19:00~20:15					
26 (MON)		27 (TUE)		28 (WED)		変更のお知らせ							
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		一部、スケジュールを変更しています。 ご確認の上、お間違えのないようお越しく下さい。							
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ											
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00											