

# OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 3

		1 (THU)		2 (FRI)		3 (SAT)		4 (SUN)					
		股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00					
		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00 リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15									
5 (MON)		6 (TUE)		7 (WED)		8 (THU)		9 (FRI)		10 (SAT)		11 (SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		休 講		休 講	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00 やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		リラックスヨガ Chiaki 19:45~21:00				夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00 リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
12 (MON)		13 (TUE)				14 (WED)		15 (THU)					
ヴィンヤサヨガ chiaki 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00 やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		リラックスヨガ Chiaki 19:45~21:00				ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00 リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
19 (MON)		20 (TUE)				21 (WED)		22 (THU)		23 (FRI)		24 (SAT)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00 やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		リラックスヨガ Chiaki 19:45~21:00				夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00 リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
26 (MON)		27 (TUE)				28 (WED)		29 (THU)		30 (FRI)		31 (SAT)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Miyuki 9:45~11:00			
陰ヨガ Michie 19:00~20:00 やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		リラックスヨガ Chiaki 19:45~21:00				ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00 リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke					

〈休講のお知らせ〉

3月10日(土) 9:45~11:00ハタヨガ 3月11日(日) 9:45~11:00やさしいヴィンヤサヨガ

都合により上記のクラスが休講となります。

オールフリーパス、回数券をご購入の会員様につきましては チケット期限を延長させていただきます。