

OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 4

1(SUN)

やさしいヴィンヤサヨガ
Yousuke 9:45~11:00

2(MON)	3(TUE)	4(WED)	5(THU)	6(FRI)	7(SAT)	8(SUN)
ヴィンヤサヨガ Chiaki	朝のフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Miyuki 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックスヨガ		夜のフローヨガ Michie 19:00~20:00	休講		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
9(MON)	10(TUE)	11(WED)	12(THU)	13(FRI)	14(SAT)	15(SUN)
ハタヨガ Miyuki	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Miyuki 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックスヨガ		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	休講		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
16(MON)	17(TUE)	18(WED)	19(THU)	20(FRI)	21(SAT)	22(SUN)
ヴィンヤサヨガ Chiaki	朝のフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックスヨガ		夜のフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
23(MON)	24(TUE)	25(WED)	26(THU)	27(FRI)	28(SAT)	29(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックスヨガ		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
30(MON)	変更のお知らせ					
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	一部、スケジュールを変更しています。ご確認の上お間違えの無いようお越し下さい。					
陰陽ヨガ Michie 19:45~21:00						