



1(TUE)		2(WED)		3(THU)		4(FRI)		5(SAT)		6(SUN)		
朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00			
ヴィンヤサヨガ			休講		休講							
Chiaki 19:45~21:00												
7(MON)		8(TUE)		9(WED)		10(THU)		11(FRI)		12(SAT)		
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45		定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ			ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00			リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30							
14(MON)		15(TUE)		16(WED)		17(THU)		18(FRI)		19(SAT)		
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ			夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00			リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30							
21(MON)		22(TUE)		23(WED)		24(THU)		25(FRI)		26(SAT)		
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45		定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ			ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00			リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30							
28(MON)		29(TUE)		30(WED)		31(THU)		<b>OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 5</b>				
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00					
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		ヴィンヤサヨガ			リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30							
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00										