

OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 6

			1(FRI)		2(SAT)		3(SUN)		
			陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00				
			ハタヨガ Megumu 19:00~20:15						
4(MON)	5(TUE)	6(WED)	7(THU)	8(FRI)	9(SAT)	10(SUN)			
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Chiaki 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00			
ハタヨガ Megumu 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラクソスヨガ Eiko 20:30~21:30						
11(MON)	12(TUE)	13(WED)	14(THU)	15(FRI)	16(SAT)	17(SUN)			
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00			
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラクソスヨガ Eiko 20:30~21:30						
18(MON)	19(TUE)	20(WED)	21(THU)	22(FRI)	23(SAT)	24(SUN)			
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00			
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラクソスヨガ Eiko 20:30~21:30						
25(MON)	26(TUE)	27(WED)	28(THU)	29(FRI)	30(SAT)				
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00				
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラクソスヨガ Eiko 20:30~21:30						