

OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 7

						1 (SUN)
						やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
2 (MON)	3 (TUE)	4 (WED)	5 (THU)	6 (FRI)	7 (SAT)	8 (SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックスヨガ		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
9 (MON)	10 (TUE)	11 (WED)	12 (THU)	13 (FRI)	14 (SAT)	15 (SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックスヨガ		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
16 (MON)	17 (TUE)	18 (WED)	19 (THU)	20 (FRI)	21 (SAT)	22 (SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
肩甲骨ヨガ Yoko 19:45~21:00	リラックスヨガ		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
23 (MON)	24 (TUE)	25 (WED)	26 (THU)	27 (FRI)	28 (SAT)	29 (SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	リラックスヨガ		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30			
30 (MON)						
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45						
陰ヨガ Michie 19:00~20:00						
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30						

一部、スケジュールを変更しています。
ご確認の上、お間違えのないようお越しく下さい。

