

# OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 9

一部、スケジュールを変更しています。  
ご確認の上、お間違えのないようお越してください。

						1(SAT)	2(SUN)
						ハタヨガ Megumu 9:45~11:01	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke
3(MON)	4(TUE)	5(WED)	6(THU)	7(FRI)	8(SAT)	9(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30				
10(MON)	11(TUE)	12(WED)	13(THU)	14(FRI)	15(SAT)	16(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30				
17(MON)	18(TUE)	19(WED)	20(THU)	21(FRI)	22(SAT)	23(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
肩甲骨ヨガ Yoko 19:45~21:00	ヴィンヤサヨガ		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30				
24(MON)	25(TUE)	26(WED)	27(THU)	28(FRI)	29(SAT)	30(SUN)	
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00	
肩甲骨ヨガ Yoko 19:45~21:00	ヴィンヤサヨガ		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15			
	Chiaki 19:45~21:00		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30				