

# OM YOGA STUDIO HIMEJI SCHEDULE 10

1(MON)	2(TUE)	3(WED)	4(THU)	5(FRI)	6(SAT)	7(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラクソヨガ Eiko 20:30~21:30			
8(MON)	9(TUE)	10(WED)	11(THU)	12(FRI)	13(SAT)	14(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
肩甲骨ヨガ Yoko 19:45~21:00	ヴィンヤサヨガ Chiaki 19:45~21:00		ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
			リラクソヨガ Eiko 20:30~21:30			
15(MON)	16(TUE)	17(WED)	18(THU)	19(FRI)	20(SAT)	21(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラクソヨガ Eiko 20:30~21:30			
22(MON)	23(TUE)	24(WED)	25(THU)	26(FRI)	27(SAT)	28(SUN)
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45	定休日	股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00	やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15		
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00		リラクソヨガ Eiko 20:30~21:30			
29(MON)	30(TUE)	スケジュール変更のお知らせ				
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45	朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45	<p>【時間変更】10月8日(月)</p> <p>【代行】10月25日(木) 10月26日(金)</p> <p>ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承下さいませようお願い申し上げます</p>				
陰ヨガ Michie 19:00~20:00	ヴィンヤサヨガ					
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30	Chiaki 19:45~21:00					

