

OM YOGA STUDIO HIMEJI

SCHEDULE 11

		1(THU)		2(FRI)		3(SAT)		4(SUN)							
		肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45	陰ヨガ Michie 10:30~11:45	ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00									
		夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00	ハタヨガ Megumu 19:00~20:15												
		リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30													
5(MON)		6(TUE)		7(WED)		8(THU)		9(FRI)		10(SAT)		11(SUN)			
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00			
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		リラックスヨガ				ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15							
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00				リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30									
12(MON)		13(TUE)		14(WED)		15(THU)		16(FRI)		17(SAT)		18(SUN)			
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ハタヨガ Megumu 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00			
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		リラックスヨガ				夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15							
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00				リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30									
19(MON)		20(TUE)		21(WED)		22(THU)		23(FRI)		24(SAT)		25(SUN)			
ハタヨガ Megumu 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		股関節ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45		ヴィンヤサヨガ Chiaki 9:45~11:00		やさしいヴィンヤサヨガ Yousuke 9:45~11:00			
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		リラックスヨガ				ヴィンヤサヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Yousuke 19:00~20:15							
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00				リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30									
26(MON)		27(TUE)		28(WED)		29(THU)		30(FRI)							
インヤンヨガ Michie 10:30~11:45		朝のスローフローヨガ Michie 10:30~11:45		定休日		肩甲骨ヨガ Miyuki 10:30~11:45		陰ヨガ Michie 10:30~11:45							
陰ヨガ Michie 19:00~20:00		リラックスヨガ				夜のスローフローヨガ Michie 19:00~20:00		ハタヨガ Megumu 19:00~20:15							
やさしいヴィンヤサヨガ Yoko 20:30~21:30		Chiaki 19:45~21:00				リラックスヨガ Eiko 20:30~21:30									